

KAATSU M1 FAQ 【一般ユーザー向け】

Q1. KAATSU M1 は医療機器ですか？

A1. 医療機器ではなく、トレーニング専用デバイスです。
健康維持や体力向上、リハビリ補助等にご活用いただけます。

Q2. M1 は認証を取得していますか？

A2. はい、FCC / CE 認証を取得済みです。
世界的な安全性・電磁適合性基準を満たした製品です。

Q3. どんな運動に対応できますか？

A3. M1 はチューブレス構造のため、どんな動きにも対応します。
ウォーキング・筋トレ・家事・ストレッチなど動きを選ばず使用可能です。

Q4. 操作は難しいですか？

A4. 非常に簡単です。
赤外線リモコン 1 つ、ワンプッシュ操作で加圧がスタートします。
スマホアプリなどの設定は不要です。

Q5. バッテリーはどのくらい持ちますか？

A5. 1 時間以上の連続加圧トレーニングが可能です。
充電時間は約 1 時間程度でフル充電できます。

Q6. 持ち運びは簡単ですか？

A6. 従来品より 50%小型化・軽量化されており、折りたたんでポケットに入れて持ち運ぶことも可能です。
旅行や出張にも便利です。

Q7. 特別なトレーニングメニューは必要ですか？

A7. 特別なメニューは不要です。
普段の生活や軽い運動に自然に取り入れられるのが M1 の大きな魅力です。

Q8. サポート期間は？

A8. 本体 3 年保証が付いています。
バッテリー、ポンプ、ディスプレイ、ケースに至るまで、万一の不具合や破損が発生した場合には、誠意あるアフターサポートを通じて無償で対応いたします。
日本国内製造ならではの迅速で安心のサポート体制をご用意しています。

Q9. バッテリーが長持ちしないのですが？

A9. KAATSU M1 には、小型・軽量のバッテリーを搭載しています。
これはデバイス全体の軽量化と限られたスペース内にバッテリーを収めるため、意図的に採用しているものです。
小型バッテリーのため容量は比較的小さめですが、約 1～2 時間の加圧トレーニングに十分対応できるよう設計されています。
ご使用後は早めに充電することをおすすめします。
バッテリー管理用 IC を内蔵しているため、充電中の安全性も確保されています。
常に充電しておく状態が理想的です（過充電や破裂の心配はありません）。

Q10. 加圧しても効いていないように感じます。

辛くないし、締め付け感もありません。

A10. KAATSU M1 は小型ポンプを使用しているため、目標圧力に到達するまでの時間が若干長めです。
人は「すぐに圧がかかった方が効いている感じ」を得やすい傾向があります。
そのため、圧力がじわじわ上昇する設計により「効いていないのでは？」と感ずる場合があります。実際には、設定された目標圧力までしっかりと到達しています。
圧力不足や性能不足ではありませんので、ご安心ください。

Q11. 左右の加圧が同期していません。問題はありませんか？

A11. KAATSU M1 は、左右独立したポンプを搭載しています。
そのため、ご使用中の動きやタイミングにより、左右の圧力上昇や除圧のタイミングに若干のずれが生じることがあります。
これは正常な動作であり、加圧トレーニングの効果には影響ありません。
従来の 1 台のポンプから分配するタイプでは左右が完全同期していましたが、M1 は左右独立構造を採用しており、この違いによる自然な差です。
むしろ、左右交互のインターミットtentな加圧は脂肪燃焼効果の向上にもつながりやすく、「汗をかきやすくなった」というお声も多数いただいています。
筋力トレーニングに対する効果は従来通り、全く変わりありませんので、安心してお使いください。

Q12. スイッチを押しても電源が入らない場合があります。

A12. バッテリーが完全に放電してしまっている可能性があります。
この場合は、付属の USB 充電器と充電ケーブルを接続し、約 2 時間程度充電してください。
満充電後は通常通りお使いいただけます。
また、KAATSU M1 は充電器に接続した状態での保管を推奨しています。
そのことでバッテリーの健全な状態を保ち、次回使用時もスムーズに電源が入るようになります。

Q13. ベルトの締め付け感がきつくないのですか？

A13. アメリカ製の加圧機器に使われているベルトは、膨らむ内蔵チューブが固く厚みがあるため、装着時にフィット感が得られにくく、きつく・つらく感じる場合があります。

一方、KAATSU M1 のベルトは適度な柔軟性とフィット感を重視して設計されており、快適な着用感を実現しています。

つらさや痛みを感じることなく、安全にトレーニングに集中いただけます。

Q14. KAATSU M1 や KAATSU QUICK BANDS は伸びているような気がしますが大丈夫ですか？

A14. ベルトは適度に伸縮性がある方が正しい設計です。

「きつく巻き付けて痛みやつらさを感じる状態」は正しい加圧ではありません。

伸縮性のあるベルトはフィット感を高め、適切な位置で安全に加圧効果を発揮します。

つらくない状態でも十分な効果が得られ、長時間のトレーニングにも集中しやすくなります。

安全性と快適性の両立が KAATSU M1 の特長です。

Q15. 使用後に電源がすぐ切れるのはなぜですか？

A15. KAATSU M1 は、省電力設計になっており、約 5 分間操作がない場合は自動的に電源が OFF になる仕様です。

これは、小容量バッテリーの持ちを最大化するための機能です。

ご使用後は、速やかに充電いただくことで、次のトレーニングに備えることができます。

Q16. 除圧時間が長く感じます。問題はありませんか？

A16. KAATSU M1 では、加圧 40 秒／除圧 10 秒というサイクルで動作しています。

特に除圧時は、完全に圧が抜けたことをセンサーで検出した後に、次の加圧サイクルへ移行する高精度な管理を行っています。

従来品の中には除圧開始後に時間だけで制御し再加圧するタイプもありますが、

KAATSU M1 は実際のベルト内圧をきちんと監視し、完全除圧完了後に次の加圧へ進みます。

これにより安全性と正確なトレーニング効果を実現しています。

Q17. 特別な充電器が必要ですか？

A17. 特別な充電器は不要です。

市販の USB 充電器をご利用いただけます。

1 台あたりの充電時の電流は約 0.5A 程度です。

一般的な USB 充電器は 1.0A 以上の出力に対応しているため、問題なく充電が可能です。

充電端子は USBType-C を採用しており、スマートフォンやゲーム機などで普及している充電ケーブルをご利用いただけます。